



## ASSOCIAZIONE MEGLIO INSIEME

### ***Relazione illustrativa sull'utilizzo dei fondi 5x1000 - anno 2015***

In data 11 agosto 2017 l'associazione MEGLIO INSIEME ha ricevuto sul proprio conto corrente la somma di 1.028,59€ relativa la "5 per mille 2015". Il rendiconto qui riportato è stato approvato dal Consiglio Direttivo in data 2 gennaio 2018.

Lo scopo della relazione è quello di meglio esplicitare gli interventi realizzati e le spese sostenute e finanziate con le somme ricevute dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, già riportate sinteticamente nel modello di rendicontazione. Si precisa che le somme rendicontate sono state sostenute nel periodo intercorrente tra novembre 2017 e dicembre 2017. In relazione alla voce "Altre voci di spesa connesse alla realizzazione di attività direttamente riconducibili alle finalità e agli scopi istituzionali del soggetto beneficiario" l'associazione MEGLIO INSIEME ha deciso di finanziare con il 5 per mille 2015 - e con il 5 per mille 2014 - parte del progetto *"Il bello può sconfiggere lo stigma. Attività culturali e formative per pazienti psichiatrici che non si vogliono arrendere"* finanziato per una parte anche da un bando dell'8 per mille della Chiesa Valdese.

Il progetto *"Il bello può sconfiggere lo stigma. Attività culturali e formative per pazienti psichiatrici che non si vogliono arrendere"* - che ha visto accanto a laboratori psicoeducativi già esistenti, la realizzazione di attività di tipo culturale e formativo - aveva la finalità di sviluppare risposte di inclusione sociale nei confronti di persone con problemi di salute mentale organizzando con loro attività che sapessero valorizzare le loro competenze e andassero incontro ai loro desideri. Il valore aggiunto che volevamo portare al territorio era una maggiore consapevolezza che la salute mentale debba essere interesse di tutta la comunità secondo le linee dettate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità.

Sono state realizzati due filoni di lavoro:

- i. **Interventi di tipo formativo-culturale rivolti alla cittadinanza** per accrescere la consapevolezza che anche le persone malate possono essere una risorsa per la vita delle nostre città e che quindi vanno accolte e non allontanate stigmatizzandole; per diminuirne le reazioni di diffidenza e paura dovute spesso alla non conoscenza della malattia mentale; per favorire una solidarietà maggiore e più diffusa nei confronti di persone bisognose di accoglienza e in difficoltà.

Abbiamo realizzato 3 corsi di formazione rivolti alla cittadinanza:

- **"Il cibo, alleato o nemico della psiche?"**. *Uno sguardo sulle tipologie di malattia e benessere legate al rapporto con il cibo.*
- **"Il disagio psichiatrico in famiglia."** *Le difficoltà della famiglia di fronte al congiunto con malattia psichica ed al figlio con gravi problemi comportamentali.*



## ASSOCIAZIONE MEGLIO INSIEME

- "**Emozioni e relazioni.**" *Le emozioni colorano la nostra vita e le nostre relazioni. Come si articolano che ruolo giocano nella nostra vita psichica come favoriscono una buona salute mentale?*
- ii. **Interventi di tipo formativo-culturale per i malati** sia per accrescere le loro competenze sia per rispondere al desiderio di attività diversificate che permettano loro di sperimentarsi su altri fronti e di poter godere di realtà belle a cui di solito non possono accedere. Tre le modalità con cui abbiamo realizzato questi interventi:
  - **attività formative e culturali sul web con l'utilizzo di mezzi informatici.** Abbiamo acquistato un portatile e abbiamo insegnato ai malati che frequentano le nostre attività ad utilizzare un computer. In un secondo tempo, utilizzando la connessione ad internet, abbiamo affiancato i nostri ospiti nella ricerca di luoghi artistici che potevano interessarli e, individuate alcune mete, abbiamo preparato con loro le visite
  - **visite culturali sul territorio di beni artistici e culturali** per i malati e i loro familiari. Le visite fatte sono state le seguenti: Villa Balbianello del FAI sul Lago di Como, Complesso monumentale di Galliano – Cantù (CO), Rocca di Angera sul Lago Maggiore, Castello di Vigevano, Reggia reale di Monza, Cattedrale di Milano e terrazze del Duomo e Basilica di Sant'Ambrogio a Milano
  - **visite paesaggistiche** sul territorio per i malati e le loro famiglie. Sono state fatte nella provincia di Como e Monza Brianza

I **beneficiari** delle diverse attività del progetto sono stati complessivamente 459 persone.

In particolare, **la somma di 1.028,59€ ha finanziato**

- per 334,40€ la visita guidata al Duomo di Milano e alle Terrazze della Cattedrale
- per 348,60€ i mezzi di trasporto per raggiungere Milano nelle due visite fatte e per muoversi in città
- per 345,59€ i costi di collaborazione occasionale sostenuti per l'operatore

L'associazione MEGLIO INSIEME opera sul territorio di Erba a favore delle persone con malattia mentale. Le attività di svolgono in uno spazio incontro dove, in un clima familiare, si svolgono attività psicoeducative e si valorizzano le competenze relazionali. Organizza corsi di formazione a favore della cittadinanza e si adopera per favorire l'inclusione sociale delle persone con malattia mentale.

Gaiani Maria Paola

Presidente Associazione Meglio Insieme

Erba, 2 gennaio 2018