



L'associazione Meglio Insieme  
ti invita al corso di formazione

# Emozioni e relazioni

Le emozioni colorano la nostra vita e  
le nostre relazioni.

Come si articolano,  
che ruolo giocano nella nostra vita psichica,  
come favoriscono una buona salute mentale?

**Lunedì 27 novembre e lunedì 4 dicembre 2017**  
**ore 17 - 19**

**presso il salone della Parrocchia SS. Pietro e Paolo**  
**Via Marconi 80 - Arcellasco , Erba**

Ore 17.00 Registrazione dei partecipanti

Ore 17.15 **Maria Francesca Frigerio**, Presidente Consorzio Erbese Servizi  
alla Persona: Saluti Introduttivi

Ore 17.30 **Paola Soncini** – psicologa. “Le emozioni, queste sconosciute.  
Quali sono e quale ruolo giocano nella nostra vita quotidiana  
influenzandone la dimensione cognitiva e relazionale”.

Ore 18.30 Dibattito

Ore 19.00 Conclusioni

**La partecipazione è gratuita,**

**Per informazioni:**

Associazione Meglio Insieme – [info@meglioinsieme-erba.it](mailto:info@meglioinsieme-erba.it) – cell. 342.760.6589

Con il patrocinio di



**Città di Erba**  
**Assessorato ai Servizi Sociali**

