



ASSOCIAZIONE MEGLIO INSIEME APS

Relazione illustrativa sull'utilizzo dei fondi 5x1000 - anno 2021

L'associazione MEGLIO INSIEME APS opera sul territorio di Erba e paesi limitrofi a favore delle persone con malattia mentale e delle rispettive famiglie. Le persone malate, socie di Meglio Insieme APS, si ritrovano un giorno alla settimana in uno *spazio incontro* dove, in un clima familiare, si svolgono attività psicoeducative, di risocializzazione e si valorizzano le competenze relazionali. Alle famiglie sono offerti momenti di sollievo, di confronto e di supporto per migliorare il benessere del nucleo familiare e non farle sentire sole nell'affrontare la malattia e le ricadute sociali che spesso ne derivano. Convinti che il bello possa sconfiggere lo stigma, si organizzano gite culturali e paesaggistiche per offrire anche a persone che hanno problemi di salute mentale l'occasione di entrare in contatto con la bellezza, quale porta di accesso alla propria bellezza interiore. Nelle attività e per le mete delle visite culturali si cerca di rendere i nostri soci protagonisti dei processi decisionali valorizzandone i desideri e i propri gusti personali. Quando per motivi di salute un socio non può partecipare alle attività, si cerca di mantenere la relazione facendo delle visite a domicilio, dove sono ricoverati o attivando un supporto a distanza.

Quando la persona malata non riconosce la sua malattia e quindi non partecipa alle nostre attività, viene comunque offerto un supporto ai famigliari per una migliore comprensione della situazione che stanno vivendo e della malattia del loro caro. Accanto a questo si offre anche un percorso di orientamento per conoscere la rete dei servizi per la presa in carico della persona malata.

L'associazione Meglio Insieme APS organizza corsi di formazione per la cittadinanza e lavorando in rete con i servizi sanitari e sociali del territorio, favorisce l'inclusione sociale delle persone malate.

In data 16 dicembre 2022 l'associazione MEGLIO INSIEME APS ha ricevuto sul proprio conto corrente la somma di 2.582,68€ relativa al "5 per mille anno 2021". Il rendiconto qui riportato è stato approvato dal Consiglio Direttivo in data 1 dicembre 2023.

Lo scopo della relazione è quello di meglio esplicitare gli interventi realizzati e le spese sostenute e finanziate con le somme ricevute dal Ministero del Lavoro e delle Politiche Sociali, già riportate sinteticamente nel modello di rendicontazione. Si precisa che le somme rendicontate sono state sostenute nel periodo intercorrente il 01/01/2023 e il 05/12/2023.

ASSOCIAZIONE MEGLIO INSIEME APS

Iscritta nel Registro Unico Nazionale del Terzo Settore – numero di Repertorio 34167 sez. b) APS

Sede: via Marconi n. 80 – 22036 ERBA (Co) - C.F. 93014300136

Tel. 342.7606589 – e-mail: info@meglioinsieme-erba.it – sito: www.meglioinsieme-erba.it



ASSOCIAZIONE MEGLIO INSIEME APS

La voce “*Costi di funzionamento*” comprende il costo delle ricariche telefoniche, del sito, del timbro dell’associazione, di cancelleria e delle fotocopie.

La voce “*Acquisto beni e servizi*” comprende i costi sostenuti per la visita culturale alla Villa Arconati di Castellazzo di Bollate (MI) – pullman, visita guidata - per alcune merende fatte durante gite pomeridiane e due pizzate, una primaverile e una estiva dopo una passeggiata al lago del Segrino e i costi della prestazione di lavoro occasionale per interventi di supporto psicoeducativo.

Accanto alle attività di risocializzazione che si realizzano nello *spazio incontro* settimanalmente, si propongono delle uscite culturali e paesaggistiche della durata di un pomeriggio o di una giornata intera. Lo scopo è di rendere i soci con problemi di salute mentale protagonisti delle varie scelte e delle mete da visitare, restituendo loro un senso di competenza, e di favorire momenti straordinari di socializzazione pensando gite che iniziano o terminano con un pranzo/cena o aventi una merenda intermedia. La gita più apprezzata è stata quella a Villa Arconati, una delle ville storiche del Parco delle Groane, situata a Bollate, nella frazione Castellazzo di Bollate che da essa prende appunto il nome. Si tratta di un esempio di barocchetto lombardo settecentesco ed è stata dichiarata monumento nazionale. L’uscita culturale è stata organizzata con un pullman, che sebbene abbia dei costi più elevati, permette di viaggiare insieme e favorire il senso di appartenenza ad un gruppo. Una guida accreditata ha illustrato le bellezze della villa e del parco e ha fornito una cornice storica di grande fascino. Nella scelta delle mete è sempre prevalsa una logica inclusiva: si sono pertanto scelte mete raggiungibili anche da parte di persone con difficoltà motorie e quindi senza barriere architettoniche.

Quest’anno sono ripresi anche gli incontri di sensibilizzazione, informazione e formazione aperti alla cittadinanza e con lo scopo di avvicinare alle tematiche legate alla salute e malattia mentale e sconfiggere i pregiudizi spesso ancora presenti nella popolazione verso queste fasce di persone malate. In data 4 dicembre 2023 è stato organizzato il seminario “*La salute mentale oggi sul nostro territorio, fra sofferenza e speranza*” insieme al servizio di salute mentale territoriale dell’ASST Lariana Est e con il patrocinio del Consorzio Erbese Servizi alla Persona.

I **beneficiari** delle diverse attività del progetto sono stati complessivamente 128 persone. La cifra purtroppo non rende ragione del servizio che viene offerto dall’associazione. Chi non opera nel settore, non riesce forse a immaginare la ricaduta che si ha a livello micro (famiglia, caseggiato, quartiere, paese...) quando una persona con problemi di salute mentale è stabilizzata grazie all’intervento farmacologico e terapeutico da una parte e sociale dall’altra.

ASSOCIAZIONE MEGLIO INSIEME APS

Iscritta nel Registro Unico Nazionale del Terzo Settore – numero di Repertorio 34167 sez. b) APS

Sede: via Marconi n. 80 – 22036 ERBA (Co) - C.F. 93014300136

Tel. 342.7606589 – e-mail: info@meglioinsieme-erba.it – sito: www.meglioinsieme-erba.it



ASSOCIAZIONE MEGLIO INSIEME APS

Pertanto fra i beneficiari delle nostre attività andrebbero conteggiati anche i famigliari, vicino di casa e di quartiere che possono avere una migliore qualità di vita grazie al fatto che la persona malata vive in maggiore equilibrio.

In particolare, **la somma di 2.582,68€ ha finanziato**

- per 561,00€ la visita culturale a Villa Arconati
- per 904,19€ pranzi, cene e merende offerte durante alcune gite
- per 600,00€ i costi di collaborazione occasionale sostenuti per l'operatore
- per 290,00€ ricariche telefoniche
- per 227,49€ cartoleria, fotocopie, sito web e timbro

Gaiani Maria Paola

Presidente Associazione Meglio Insieme APS

Erba, 5 dicembre 2023

ASSOCIAZIONE MEGLIO INSIEME APS

Iscritta nel Registro Unico Nazionale del Terzo Settore – numero di Repertorio 34167 sez. b) APS

Sede: via Marconi n. 80 – 22036 ERBA (Co) - C.F. 93014300136

Tel. 342.7606589 – e-mail: info@meglioinsieme-erba.it – sito: www.meglioinsieme-erba.it